

**Рекомендации**  
**по проведению Единого республиканского дня открытых дверей**  
**«Родители Башкортостана за здоровое питание!»**  
в рамках Родительского контроля за организацией горячего питания  
обучающихся в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан

**Введение**

**1. Общие рекомендации**

Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в общеобразовательной организации, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Питание детей подросткового возраста тоже имеет свои особенности. В средней школе начинается половое созревание, которому предшествует препубертатный скачок роста. При организации рациона питания обучающихся средней школы необходимо учитывать физические и физиологические изменения, которые происходят в подростковом возрасте.

Организация питания старшеклассников должна учитывать значительный рост энергетических потребностей организма, связанных с увеличением интеллектуальных, эмоциональных и физических нагрузок.

Исходя из вышеизложенного, одним из приоритетных направлений деятельности органов государственной власти, органов местного самоуправления и общеобразовательных учреждений является обеспечение полноценного питания обучающихся в период их пребывания в общеобразовательной организации.

Организаторы: общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан, Министерство образования и науки Республики Башкортостан (далее – Министерство).

**2. Цели Единого республиканского дня открытых дверей**

Целью проведения Единого республиканского дня открытых дверей является формирование положительного отношения родителей и обучающихся к вопросу организации горячего питания в общеобразовательных организациях республики.

### 3. Участники Единого республиканского дня открытых дверей

Обучающиеся общеобразовательных организаций, их родители, работники общеобразовательных организаций, организаторы питания и другие заинтересованные лица.

### 4. Условия участия

В рамках Единого республиканского дня открытых дверей в муниципальных районах и городских округах Республики Башкортостан рекомендуется проведение следующих мероприятий с освещением в средствах массовой информации:

№ п/п	Наименование мероприятий (примерный перечень мероприятий)
	<i>Для обучающихся</i>
1.	Проведение уроков–здоровья: «Витамины в жизни человека» (1-2 кл.); «Из чего состоит наша пища» (3-4 кл.); «Мое правильное меню» (5-6 кл.); «Правильное питание – залог здоровья» (7-11 кл.)
2.	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»
3.	Конкурс рисунков «Мои любимые продукты» (1-2 кл.)
	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы); «Правильное питание» (5-6 классы); - оформление обеденного зала столовой (7-8 классы); - выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)
4.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания» <i>(в школьной библиотеке)</i>
5.	Игры «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (1-4 кл.)
6.	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена
7.	Практикум «Питание и красота» (5-11 кл.)
8.	Конкурс «Хозяюшка» для старшего звена
9.	Внеклассные мероприятия в рамках программы «Разговор о правильном питании» <b>разнообразии питания:</b> «Самые полезные продукты», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее», «Где найти витамины весной», «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты», «Каждому овощу свое время»; <b>гигиена питания:</b> «Как правильно есть»; <b>режим питания:</b> «Удивительные превращения пирожка»; <b>рацион питания:</b> «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной», «Плох обед, если хлеба нет»,

	«Полдник. Время есть булочки», «Пора ужинать», «Если хочется пить»; <b>культура питания:</b> «На вкус и цвет товарищей нет»
	<i>Для родителей</i>
1.	Презентация и дегустация блюд из школьного меню <i>(в очном формате по 1 родителю из младшего, среднего, старшего звена)</i>
2.	Акция «Поставь оценку блюду» <i>(в очном формате по 1 родителю из младшего, среднего, старшего звена)</i>
3.	Родительские собрания <i>(в дистанционном формате):</i> «Питание подростков вне дома»; «Режим и гигиена питания младших школьников»; «Организация рационального питания подростков»; «Организация рационального питания старшеклассников»
4.	Индивидуальные консультации медицинского работника «Как кормить нуждающегося в диетпитании»; «Профилактика витаминной недостаточности»
5.	Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»

## 5. Порядок проведения Единого республиканского дня открытых дверей

Дата проведения – 25 марта 2021 года.

Время проведения: в течение дня *(по усмотрению школы)*.

Место проведения – общеобразовательная организация.

Проведение Единого республиканского дня открытых дверей необходимо организовать в строгом соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в том числе:

мероприятие должно осуществляться по специально разработанному графику, составленному с целью минимизации контактов обучающихся и их родителей (законных представителей), в том числе обеспечения социальной дистанции между участниками мероприятия не менее 1,5 метров;

лица, посещающие мероприятие (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых;

проводить противоэпидемические мероприятия:

обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных

антисептиков при входе в общеобразовательную организацию, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;

проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей. Для проведения дезинфекции должны использоваться дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению обеспечить постоянное наличие в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

обеспечить регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком мероприятия;

использовать участниками мероприятия (родители, (законные представители), работники образовательной организации) средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами).

## **6. Координаты организатора:**

Отдел специального образования – Хасанова Гульшат Расулевна, ведущий специалист-эксперт (телефон 8 (347) 218 03 59),  
e-mail: khasanova.gr@bashkortostan.ru